

NIEUWSBRIEF

HUISARTSENPRAKTIJK DE SCHANS



BESPROKEN ONDERWERPEN

- Griep: wat kun je doen?
- Huisarts P.S. de Rijke
- Start nieuwe huisarts in opleiding
- Start doktersassistente in opleiding

Griep: wat kun je doen?

Veel mensen hebben griep in Nederland. Met griep ga je je snel ziek voelen. Zieker dan bij een verkoudheid. Je krijgt vaak koorts en keelpijn en je moet hoesten.

Naar de huisarts gaan hoeft meestal niet. Zorg dat je genoeg water of thee drinkt: 1,5 tot 2 liter per dag. Je kunt paracetamol nemen tegen de koorts en de pijn. Doe rustig aan totdat je je weer beter voelt.

Als je steeds zieker wordt, bel dan de huisarts.

Andere mensen niet besmetten

Andere mensen kunnen makkelijk griep van jou krijgen. Vooral in de eerste dagen.

Zo zorg je dat je griep niet aan anderen geeft:

- Was je handen vaak met water en zeep.
- Raak je ogen, neus en mond zo weinig mogelijk aan.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi ze meteen weg.

Team

Huisarts P.S. de Rijke

Na een jaar stage te hebben gelopen binnen onze praktijk. Heeft Dhr de Rijke zijn opleiding tot huisarts afgerond. Hij zal per 30 December bij ons in dienst zijn als vaste huisarts. Hij zal aanwezig zijn op de dinsdag, woensdag en de donderdag.



Huisarts in opleiding Katinka Nauta

Per 1 december is Katinka werkzaam als huisarts in opleiding in onze praktijk. Hiervoor heeft zij in meerdere ziekenhuizen en verschillende huisartsenpraktijken gewerkt. Zij zal werkzaam zijn op de maandag, woensdag, en de vrijdag.



Doktersassistente in opleiding

Suzanne van Laar.

Per 1 December is Suzanne bij ons gestart als doktersassistente in opleiding. Zij zal aanwezig zijn op de maandag, dinsdag, woensdag en de donderdag.

