



# NIEUWSBRIEF

Huisartsenpraktijk de Schans



December 2021

## Covid-19

Ondanks de corona pandemie proberen wij de volledige reguliere huisartsenzorg aan te blijven bieden. Echter de zorg staat onder hoge druk en dat merken wij ook heel duidelijk in onze huisartsenpraktijk. Hierdoor kan het gebeuren dat de wachttijd aan de telefoon, of het maken van een afspraak langer duurt dan u van ons gewend bent. Wij hopen op uw begrip hiervoor. Ook streven wij waar mogelijk het consult telefonische of via een eConsult te doen.

Een groot aantal mensen in onze praktijk heeft zich al laten vaccineren. Een aantal nog niet, of twijfelt hier nog over. Niet altijd is de juiste informatie die persoonlijk op uw situatie van toepassing is op internet te vinden. Hiervoor kunt u tegenwoordig bellen met de Twijfeltelefoon van de GGD: 088-7555777.

## Personeel

Onze vaste waarnemer Dokter Schrijer is momenteel met zwangerschapsverlof. Begin januari hoopt zij weer te starten met haar werkzaamheden binnen onze praktijk te weten op de dinsdag, woensdag en donderdagen.

Zeker in deze tijd van personeelstekorten in gezondheidszorg, vinden wij het belangrijk dat toekomstige medewerkers worden opgeleid en kennis kunnen maken met het werken in een huisartsenpraktijk. Momenteel loopt Jantien Verlaan als doktersassistente in opleiding haar stage binnen onze praktijk, deze eindigt op 31 december. Per 4 januari start Geredine Voshol ook voor een periode van 4 maanden.

## Vitamine D: niet prikken, maar slikken

Vitamine D is essentieel o.a. voor het ontwikkelen van sterkte botten, spieren en een goede afweer tegen bacteriën en virussen. Vitamine D zit in voeding en wordt voor het grootste gedeelte aangemaakt in de huid met behulp van zonlicht. Op oudere leeftijd maakt de huid minder vitamine D aan. De gezondheidsraad adviseert alle vrouwen boven de 50 en mannen boven de 70 dagelijks een vitamine D tabletje te slikken. Dit geldt ook voor alle zwangere, kinderen tot 3 jaar, mensen met een getinte huid en diegenen die weinig buiten komen. Het wordt niet aangeraden uw bloed te laten testen op Vitamine D. Zie voor meer informatie over dit onderwerp de website: [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).



## LSP

Om de continuïteit van zorg te kunnen waarborgen in deze hectische tijd, is het van groot belang dat u zich aanmeldt voor het LSP, zodat de huisartsenpost en de ziekenhuizen zo nodig uw dossier kan inzien en op de hoogte is van eventuele aandoeningen en medicatie. Wij vragen u dan ook nogmaals toestemming te geven via [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl) of telefonisch via de assistente.

Alle medewerkers van onze huisartsenpraktijk wensen u fijne feestdagen en alle goeds en gezondheid voor 2022



Wilt u voortaan deze nieuwsbrief automatisch op uw e-mailadres ontvangen?  
Schrijf u dan in op onze **digitale nieuwsbrief** via de praktijkwebsite.