



NIEUWSBRIEF

Huisartsenpraktijk de Schans



Augustus 2018

Eikenprocessierups

De eikenprocessierups is een rups die 's zomers in sommige eikenbomen in Woudenberg en omgeving voorkomt. De rupsen hebben brandharen die met het blote oog niet zichtbaar zijn. Contact met de brandharen kan klachten veroorzaken, zoals (heftige) jeuk, bultjes, blaasjes, roodheid van de huid en rode en gezwollen ogen. Als u in contact komt met de brandharen is het advies om de kleding uit te trekken waar brandharen opzitten en de huid met plakband te strippen. Spoel de huid of ogen goed met lauw water en probeer niet te krabben of wrijven. Bij hevige jeuk kan zalf of crème met menthol, aloë vera of calendula verlichting geven. U kunt dit zonder recept in de drogist of apotheek kopen. Als er sprake is van oogklachten of wanneer u



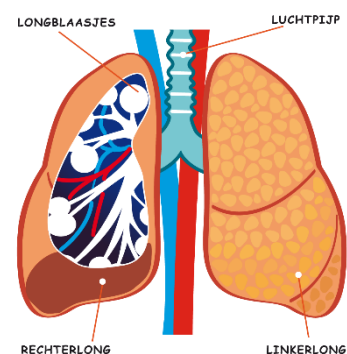
ernstige allergische klachten zoals benauwdheid, dikke oogleden, dikke lippen of een dikke tong krijgt moet u direct contact opnemen met onze huisartsenpraktijk of buiten kantooruren met de huisartsenpost.

Inloopspreekuur

Dagelijks is er inloopspreekuur van 8.00-8.30 uur. U kunt zonder afspraak in de wachtkamer gaan zitten en wordt op volgorde van binnenkomst geholpen door een van de aanwezige huisartsen. Het inloopspreekuur is bedoeld voor korte en kleine klachten, zoals beoordeling van een huidplekje of hoestklachten. Mocht u een voorkeur hebben voor een huisarts, dan vragen wij u om een afspraak te maken op het spreekuur van de desbetreffende huisarts. In het geval van uitgebreidere problematiek, zoals moeheid of psychische klachten, dan graag een afspraak maken op het reguliere spreekuur.

Risico op COPD

Klachten die passen bij COPD zijn onder andere langdurig hoesten, opgeven van slijm, kortademigheid (bij inspanning) en langdurige verkoudheidsklachten. Uw kans op COPD is verhoogd als u al jaren rookt, of lang gerookt heeft en boven de 40 jaar bent en voorgenoemde klachten herkent. Daarnaast is de kans op COPD verhoogd als u op uw werk jarenlang stofdeeltjes ingeademd, of de uit de COPD-risicotest op www.longfonds.nl komt dat u een verhoogd risico heeft op COPD. Mocht u de klachten herkennen en/of een verhoogde kans hebben op COPD is het advies om een afspraak te maken bij een van onze huisartsen. Zo nodig wordt u doorverwezen naar onze praktijkondersteuner Chantal Jansen voor een longfunctietest.



Online serviceverlening

Wist u dat u zich via onze website www.huisartsendeschans.nl kunt aanmelden voor ons patiëntenportaal? Via het patiëntenportaal kunt een afspraak maken in de agenda van de huisartsen, herhaalmedicatie bestellen en een e-consult sturen naar een van de huisartsen.

Wilt u voortaan deze nieuwsbrief automatisch op uw e-mailadres ontvangen? Schrijf u dan in op onze **digitale nieuwsbrief** via de praktijkwebsite.