



NIEUWSBRIEF

Huisartsenpraktijk de Schans



December 2018

Zwangerschapswaarneming dokter van Antwerpen

Half november is dokter van Antwerpen met zwangerschapsverlof gegaan. Zij wordt waargenomen door dokter Hoogendoorn. Zij is geen nieuw gezicht in onze praktijk, gezien zij al vaker langere perioden waargenomen heeft bij ons. Dokter Hoogendoorn zal op dezelfde dagen als dokter van Antwerpen werkzaam zijn in onze praktijk, te weten op de maandag, woensdag en vrijdag.



Winterhanden

Als het buiten koud is kunt u last krijgen van winterhanden, of voeten. Dit komt doordat de bloedvaatjes in uw huid zich op deze koude prikkel vernauwen. Kenmerkend is een branderig of pijnlijke roodblauwe of paarse verkleuring van de handen en of voeten, tevens kan er zwelling ontstaan. De klachten verdwijnen meestal binnen een aantal weken, soms blijven ze bestaan gedurende de gehele winter. Belangrijk om koude te vermijden en de handen of voeten warm te houden. Vermijd roken, gezien dit de bloedvaatjes verder vernauwd. Maak zo nodig een afspraak met uw huisarts om na te gaan of uw klachten berusten op winterhanden, of voeten. Zie voor meer info www.thuisarts.nl.



Ketenzorgprogramma CVRM

Het doel van ons zorgprogramma cardio vasculair risico management (CVRM) is de risico's van hart- en vaatziekten op te sporen en zo klein mogelijk te maken en de bestaande hart- en vaatziekten niet te laten verergeren. Verschillende zorgverleners: zoals diëtist, praktijkondersteuner, medisch specialist en huisarts, werken in een keten samen om zo de zorg te organiseren en af te stemmen rondom de patiënt. Het gaat in de keten niet alleen om het behandelen van een hoge bloeddruk of cholesterol, maar ook om het geven van advies over gezonde voeding en leefwijze. Patiënten worden minimaal eens per jaar door de praktijkondersteuner gezien om bloeddruk en bloedwaarden te controleren en het evalueren van de behandeldoelen. Bij het niet behalen van de behandeldoelen is er de mogelijkheid een specialist in het ziekenhuis te consulteren.

Regel met gemak uw zorg online

Wist u dat u zich via onze website www.huisartsendeschans.nl kunt registreren voor ons patiëntenportaal? Via het patiëntenportaal kunt een afspraak maken in de agenda van de huisartsen, herhaalmedicatie bestellen en een e-consult sturen naar een van de huisartsen. Sinds kort maken wij gebruik van de "Uw Zorg online" app. Hiermee kunt u nog gemakkelijker en veilig op uw telefoon of tablet bovenstaande diensten direct online regelen. U kunt deze app eenvoudig downloaden in de appstore of google play.



De medewerkers van Huisartsenpraktijk de Schans wensen u prettige kerstdagen en een gezond en voorspoedig 2019!

Wilt u voortaan deze nieuwsbrief automatisch op uw e-mailadres ontvangen? Schrijf u dan in op onze **digitale nieuwsbrief** via de praktijkwebsite.