



NIEUWSBRIEF

Huisartsenpraktijk de Schans



December 2017

Nieuwe doktersassistente

Per 1 december is ons team van doktersassistentes uitgebreid met de komst van Inge Morren. Zij komt uit Barneveld en werkte hiervoor sinds enige tijd in een andere huisartsenpraktijk.

Zij zal werkzaam zijn op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag om de week. Inge geeft aan graag in een dorp als Woudenberg werkzaam te zijn en heeft veel zin om bij ons in de praktijk aan de slag te gaan. Ze kijkt er naar uit om de patiënten te ontmoeten.



Telefoonnummer praktijk zichtbaar

Tot voor kort belden wij als praktijk onder een anoniem nummer. Tegenwoordig ziet u ons praktijknummer in uw scherm indien u door ons wordt gebeld. Wij verwachten dat dit de communicatie ten goede zal komen.

Brandwonden

De jaarwisseling komt er weer aan. Naast het eten van de oliebolletjes wordt er waarschijnlijk weer veel vuurwerk afgestoken. Uiteraard is voorkomen beter dan genezen. Wij adviseren een veiligheidsbril te dragen, ook als toeschouwer. Mocht er sprake zijn van een brandwond, dan is ons advies: direct koelen, koelen en nog eens koelen. Probeer na verbranding ongeveer 10 minuten te koelen onder ruim lauw water. Hierna is het afhankelijk van de grootte, locatie en ernst van de brandwond noodzakelijk om te overleggen met de huisartsenpraktijk of huisartsenpost.

Goede voornemens

Nu het einde van het jaar in zicht komt, is het weer tijd voor de goede voornemens. Een lastig onderwerp, zeker omdat het zo moeilijk is om gedrag te veranderen. Een van de meest effectieve keuzes om uw gezondheid te bevorderen en hart- en vaatziekten en kanker te voorkomen is de keuze om te stoppen met roken. Mocht u begeleiding willen bij het stoppen met roken, bijvoorbeeld met behulp van medicatie, kunt u een afspraak maken bij een van onze praktijkondersteuners mevrouw Jansen of mevrouw Reitsema. Daarnaast is het raadzaam om bij langdurig hoesten en roken, bij een leeftijd boven de 40 jaar na overleg met uw huisarts een longfunctie te laten verrichten, omdat er mogelijk sprake kan zijn van COPD.



De medewerkers van Huisartsenpraktijk de Schans wensen u prettige kerstdagen en een gezond en voorspoedig 2018!



Wilt u voortaan deze nieuwsbrief automatisch op uw e-mailadres ontvangen? Schrijf u dan in op onze **digitale nieuwsbrief** via de praktijkwebsite.