



# NIEUWSBRIEF

Huisartsenpraktijk de Schans



December 2016

## Verbouwing afgerond

De afgelopen maanden is er druk verbouwd in onze praktijk. De nieuwe spreekkamer is inmiddels klaar, wat ons mogelijkheden biedt de zorgverlening voor onze patiënten verder uit te breiden. De Woudenbergse apotheek is inmiddels verhuisd naar de straatzijde van het gebouw. Ook de ruimten van het sociale team van de gemeente en de woningbouwcoöperatie Vallei Wonen zijn volledig verbouwd en hebben hun deuren inmiddels geopend.

Op donderdag 12 januari zal er van 17.00-20.00 uur open huis zijn van het Multifunctioneel Centrum de Schans. U bent van harte welkom om het resultaat van al deze verbouwingen te komen bekijken.

## Zwangerschapswaarneming dokter van Ledden

Half januari hoopt dokter van Ledden met zwangerschapsverlof te gaan. Zij zal worden waargenomen door dokter van Mourik. Dokter van Mourik is huisarts en heeft tijdens haar opleiding extra ervaring opgedaan met cardiologie en hartfalen bij oudere mensen. Op dit onderwerp is zij ook gepromoveerd. Zij zal op dezelfde dagen als dokter van Ledden werkzaam zijn in onze praktijk, te weten op de dinsdag en donderdag.



## Stoppen met roken

Met het ingaan van een nieuw jaar is het ook weer tijd om stil te staan bij goede voornemens. Stoppen met roken is hét voornemen met een groot positief effect op uw gezondheid. Maar we weten ook dat het stoppen moeilijk is om alleen te realiseren en vol te houden. Onze praktijkondersteuners kunnen u hierbij begeleiden. Samen met u wordt er een stopplan opgesteld en bekeken welke methode voor u het meest geschikt is. Indien nodig kan er medicatie worden voorgeschreven om de rookneiging tegen te gaan. Mocht u geïnteresseerd zijn, kunt u een afspraak maken op het spreekuur.



## Griep

Heeft u klachten die kunnen wijzen op griep? Doe de griepcheck op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). Deze griepcheck is om te kijken of u besmet bent met een griepvirus. Na het beantwoorden van een aantal vragen, volgt een advies voor uw specifieke situatie. Op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl) kunt u verder lezen dat antibiotica niet helpen tegen verkoudheden en griep, omdat deze door virussen worden veroorzaakt. Antibiotica werken alleen tegen bacteriën.



Namens alle medewerkers van onze huisartsenpraktijk wensen wij u fijne feestdagen en een gezond 2017!

Wilt u voortaan deze nieuwsbrief automatisch op uw e-mailadres ontvangen? Schrijf u dan in op onze **digitale nieuwsbrief** via de praktijkwebsite.