

Longfunctiemeting

Informatie voor de patiënt



Binnenkort wordt bij u een longfunctieonderzoek verricht door de praktijkondersteuner van uw huisarts.

Het onderzoek

Via een mondstukje ademt u in een meetapparaat. Om te voorkomen dat u via de neus ademt krijgt u een rubber knijpertje op de neus.

Vervolgens worden er enkele adem oefeningen gedaan waarbij u zo diep mogelijk moet inademen en dan zo hard mogelijk uitblazen(om te bepalen hoeveel lucht u in één seconde kunt uitblazen).

Deze oefeningen worden een aantal malen herhaald.

Daarna krijgt u een luchtwegverwijdend middel toegediend en dan worden er een aantal vragen gesteld.

Na de vragen moet u nogmaals de adem oefeningen doen om te zien of het middel verbetering geeft.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Vorbereiding:

Wilt u **12 uur** vóór het onderzoek **stoppen** met luchtwegverwijdende middelen. Dit zijn atrovent, berodual, bricanyl, foradil, oxis, salbutamol, seretide, symbicort, foster en ventolin.

Wilt u **24 uur van tevoren stoppen** met spiriva, respimat, seebri of eklira

Dit zijn middelen die de test nadelig beïnvloeden

Andere medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

Uitslag:

Meteen na de longfunctie wordt deze beoordeeld door de praktijkondersteuner, bij vragen of onduidelijkheid is er altijd overleg met de huisarts

Na de blaastest maken we, indien nodig, meteen een afspraak voor het vervolg.

Afspraken:

Vervolgafspraken duren ongeveer 20 minuten.

NB: bij vervolgaafspraken hoeft u niet te stoppen met de longmedicatie!

Voor meer informatie:

www.thuisarts.nl – zoek op: Ik word onderzocht op astma / COPD

www.kiesbeter.nl – typ rechts boven Astma of COPD