



24 uurs bloeddrukmeting

Naam

Geboortedatum

Uw dagboek

- Noteer alle dagelijkse bezigheden in grote lijnen
- Noteer alle activiteiten waarbij u zich moet inspannen (traplopen, fietsen, werken, e.d.)
- Noteer het innemen van de medicijnen
- Noteer uw klachten zoals hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen en vermoeidheid
- Noteer ook wanneer u slecht heeft geslapen

Tijd	Activiteit	klachten
08.00-09.00		
09.00-10.00		
10.00-11.00		
11.00-12.00		
12.00-13.00		
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15.00-16.00		
16.00-17.00		
17.00-18.00		
18.00-19.00		
19.00-20.00		
20.00-21.00		
21.00-22.00		
22.00-23.00		
23.00-24.00		
00.00-01.00		
01.00-02.00		
02.00-03.00		
03.00-04.00		
04.00-05.00		
05.00-06.00		
06.00-07.00		
07.00-08.00		

Lever het ingevulde dagboek samen met de bloeddrukmeter in